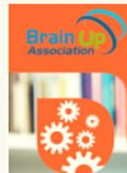




MAIRIE
De LANDUNVEZ

ATELIERS MEMOIRE avec *Brain Up*



Les ateliers
Mémoire



Mardi 12 Octobre
de 10h à 12h
À Landunvez

CONFÉRENCE
GRATUITE

Conférence suivie d'ateliers gratuits – Places limitées
Inscription **obligatoire** en Mairie :
Porspoder : 0298899027
Landunvez : 0298899102

POUR
BIEN
VIEILLIR



ACTIVITES
PHYSIQUES
avec
Siel Bleu



POUR VOTRE BIEN ETRE PHYSIQUE ET MORAL

VIE MUNICIPALE

Nous vous informons que l'agence postale, ainsi que l'accueil de la mairie, seront exceptionnellement fermés samedi 18 septembre de 10h à 12h. Nous vous remercions pour votre compréhension.




Nous vous informons que le téléfilm « VORTEX » poursuivra ses séquences de tournage au 5 Hent Aod Verlen le mardi 28 septembre. La circulation sera donc perturbée et des déviations seront mises en place. Merci pour votre compréhension.




ENEDIS nous informe d'une coupe d'électricité prévue le mardi 28/09 de 9h30 à 12h à Kerveleoc.

ETAT CIVIL :

Naissances :

-Le 27 août 2021 est née à BREST, Andréa GOULESQUE, fille de Thomas GOULESQUE et de Adeline REY, domiciliés, 12 b route de Languru à LANDUNVEZ. 

-Le 04 septembre 2021 est né à BREST, Martin, fils de Erwann QUIMBERT et de Soazig PIAN, domiciliés, 12, Impasse du Creach à Landunvez.

Publication de mariage : Sébastien, Jean-Yves PRAT, Chargé d'affaire et Anne-Lise NAVARRO,  Acupression - Réflexologue, domiciliés, 15, route de Brest à Landunvez.

Décès : Le 09 septembre 2021 est décédé à BREST, Jean VENNÉGUËS à l'âge de 87 ans, domicilié, 27, route de Kerriou à Landunvez.

URBANISME :

Dépôt de déclaration préalable

Mme KERJEAN Marie-Claire, installation de palissades en remplacement d'une clôture grillagée, 30, route de Kerriou, Argenton

M. LE VAILLANT Victor, extension de la maison d'habitation, 9, route de Brest, Argenton

M. BELLERY Lionel, isolation thermique par l'extérieur, reprise des entourages et des appuis, 2, route du Viaduc, Kersaint

M. CASTEL Christian, remplacement de la porte de garage par une baie vitrée, 32, Kerhoazoc

M. LE SAOS Jean-Sébastien, garage et installation d'un carport, 8, impasse du Dervenn, Languru

Mme PRONOST Janine, pose de 3 fenêtres de toit, 3, presqu'île du Vivier, Argenton

Accord de déclaration préalable

M. LE MEUR Jean-François, réalisation d'une ouverture sur le pignon du garage, 2, Hent Aod Penfoul, Argenton.

M. MAGUEUR Gérald, abri de jardin, 2, lotissement de la Gare, Argenton.

Dépôt de permis de construire

M. KERANVRAN Jean-Pierre, maison individuelle, chemin de la Gare, Argenton.

M. LE PORS Erwan, extension de la maison d'habitation, rénovation d'une ancienne crèche, réalisation d'une piscine, 2, route de Saint-Gonvarc'h.

Dépôt de permis de construire modificatif

M. EVEN Thomas, maison individuelle, 22, boulevard de l'Océan, Argenton.

ANNONCES

A LOUER :

A partir d'octobre, à Landunvez proche bourg, petite longère avec jardin, 2 ch., 1 salle d'eau, salon avec cheminée, cours pour voiture (pas de garage). Loué meublé ou non (selon demande). 600€ sans les charges (eau+électricité). Provision sur charges 80€. Tel. 06 15 01 67 97 62



RECHERCHE :

-Heures de ménage. Je suis disponible tous les jours, sauf le mercredi. Règlement par CESU. Tel. 07.81.00.53.62.

PROPOSE :

-**Les jardins du p'tit bourg** à Lanildut vous propose ses services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille des haies...). N'hésitez pas à me contacter. Tél. 06.61.86.55.46 ou par mail lesjardinsdupetitbourg@gmail.com. Agrément service à la personne.

A VENDRE :

-Pommes de terre Charlotte par 10 kgs. Tél. 06.88.73.88.41

-Bateau tiskell 4 m 70 avec 1 moteur fixe 12 cv. Bon état de fonctionnement. Gps. Libre de suite. Tel. 06 43 75 52 87

-Vend fauteuil électrique marron, très bon état. Très peu servi. Quasi neuf. Tel: 02 98 89 97 79 (heure des repas).

ASSOCIATIONS LOCALES

COUPON SPORT CULTURE : Ce coupon est à utiliser avant le 31/10/21. N'hésitez pas à venir le demander en mairie !

L'ESMA :

Dimanche 19/09/21 : Loisirs pour Guipronvel à 10h.

Dimanche 26/09/21 : Loisirs contre Portsall à 10h à Kersaint
Pour plus de renseignements : 06 67 84 27 36 Bébort.

LA TRANSLANDUNVEZIENNE : **Dimanche 19 septembre** marche à St Renan, défi Matthieu Craff. Rdv à 9h sur le parking Guyader ou 8h45 au local pour covoiturage ou marche à Landunvez à 9h ou 10h. Jogging : rdv à 9h30 au local. **Mercredi 22 septembre** marche à Porspoder. Rdv sur le parking du Zodiac à 9h ou marche à Landunvez à 9h pour le 1^{er} groupe et 9h30 pour le 2^e groupe. Pétanque : **Judi 23 septembre** : rdv au boulodrome à 13h45. **AG du club** le vendredi 08 octobre à 18h30 salle du Triskell « Pass sanitaire » obligatoire.



L'association Bol d'R à l'Ouest organise une réunion de préparation **le samedi 25 septembre à 16h00, au centre de loisirs de Landunvez**. Ce sera l'occasion de se retrouver autour d'un café/gâteau pour faire découvrir aux nouveaux l'association et à tous les différents ateliers et actions prévus pour les prochains mois. Cuisine, couture, ramassage des déchets... et divers échanges autour de valeurs qui nous sont chères : le respect et la protection de notre planète par des gestes au quotidien, sont au programme. Toujours dans un esprit de recyclage et de partage, Bol d'R souhaite, pour ses premiers ateliers, participer au challenge « Mon bonnet rose ». L'objectif est de coudre des bonnets de chimio à partir de tissus récupérés (Plus de détails sur ce challenge sur le site <https://lechallenge.monbonnetrose.fr/>). Vous pouvez suivre nos prochains rendez-vous sur notre page Facebook et nous contacter via bol.dr@outlook.fr. Au plaisir de vous retrouver !



L'asso Festival de La Mer organise une soirée Bénévoles / Partenaires le samedi 2 octobre 2021 à partir de 18h30 à la salle du Triskell à Landunvez autour d'un repas en musique. Inscription souhaitée pour le 20 septembre au plus tard auprès de Patricia à l'adresse mail suivante : benevoles.festivaldelamer@gmail.fr. Prenez date ! Hâte de vous retrouver !! L'équipe du FDLM.

TELETHON 2021 Porspoder - Landunvez : Dans l'objectif d'organiser le Téléthon, selon les conditions sanitaires, une réunion est prévue le jeudi 30 septembre à 18h salle du Triskell à Landunvez, pass sanitaire et masque obligatoires. L'équipe organisatrice devra être renouvelée, surtout pour les tâches administratives, car après de nombreuses années, Jeannine et Nicole arrêtent, Alain pouvant assurer la transition. Nous attendons de nouveaux bénévoles pour prendre la relève, afin de faire perdurer le Téléthon, depuis 1993 sur nos communes : contacter Alain Bargain lors de cette réunion ou au 06 32 01 72 44.

Club des Ajoncs d'or : Prochaine marche cantonale à Landunvez le vendredi 1^{er} octobre de 14h à 17h30.

L'ACTUALITE DES PROFESSIONNELS

Lait Mobile : Votre fromagerie vous propose chaque semaine un large choix de produits laitiers crus et fermiers, bretons ou non, allant du Ty mili au Bleu de chèvre, de la tomme de Lannilis au Saint-Nectaire mais également des oeufs, du beurre et de la crème. Sur commande, nous réalisons également vos plateaux personnalisés (fin de repas, apéro dinatoire, évènement, ...). Venez retrouver Marc et Thomas chaque mercredi matin, vendredi matin et après-midi, et samedi matin à la ferme maraichère le « Jardin des saveurs de Trémazan » à Landunvez. Votre fromager sera exceptionnellement absent le samedi 18 septembre 2021.



L'Océan, Bar-tabac-Fdj : Offre d'emploi nous proposons un contrat étudiant de 8h/semaine. Vous aimez naturellement la relation aux autres, vous avez le sens du commerce et vous souhaitez travailler en équipe, alors venez nous rencontrer à l'Océan.

VIE PAROISSIALE

- Dimanche 19/09 à 10h30 à l'église de Landunvez

DIVERS

Le CCAS – repas des Aînés : Le repas des aînés aura lieu le mercredi 13 octobre 2021 au Triskell. Les personnes qui sont dans leur 75^e année et plus sont invitées à y participer, ainsi que leur conjoint (e). Merci de vous inscrire auprès de l'accueil de la Mairie : 02.98.89.91.02

Siel Bleu : Afin de développer une prévention globale et de conserver son capital autonomie le plus longtemps possible, Le Groupe Associatif Siel Bleu, en partenariat avec les mairies de Landunvez et Porspoder, vous propose de participer au programme d'Activité Physique Adaptée financé par la Conférence des financeurs. Le cycle s'étend sur 31 séances collectives d'une heure hebdomadaire. Au programme : mobilisation articulaire, renforcement musculaire doux, et renforcement du système cardio-respiratoire le tout dans une ambiance conviviale. Si vous êtes intéressé, que vous avez plus de 60 ans et que vous souhaitez maintenir votre capital santé, rejoignez-nous à la réunion d'information et d'inscription : Le mardi 21 septembre 2021 à 10h. A la salle du Triskell à Landunvez.



Ateliers et permanences d'aide et d'initiation sur le thème du numérique : Un conseiller numérique, Alexis, sera mis à votre disposition en mairie, tous les vendredis matin de 9h à 12h30 pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches en ligne, selon des modalités qui seront précisées ultérieurement. Les ateliers numériques pour les plus de 60 ans, annulés en novembre dernier, verront un nouveau départ, chaque lundi, à partir du 13 septembre. Il reste de la place alors n'hésitez pas à vous inscrire !

Entraîner sa mémoire, tout en prenant plaisir : « Où ai-je bien pu mettre mes clés ?



« Qu'est-ce que je suis venu chercher ici ? » ou encore « Ah ! Comment s'appelle cette comédienne ? », « J'ai le mot sur le bout de la langue ! ». Autant de situations du quotidien qui nous interpellent, nous inquiètent et finissent par nous faire douter de notre mémoire. D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ?

Pour y répondre, les communes de Landunvez et de Porspoder, en partenariat avec l'association Brain Up, organisent une conférence et des ateliers gratuits sur le thème de la mémoire pour les retraités.

La conférence « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? » vise à mieux comprendre, comment pallier ces difficultés et rendre notre mémoire plus efficace. Elle aura lieu le mardi 12 octobre de 10h à 12h à la Salle communale de Landunvez.

Puis à partir de la semaine suivante, vous pourrez aussi participer à l'atelier de 5 séances "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir". Au cours de cet atelier, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire. Également gratuit et ouvert à tous les retraités, il est avant tout un moment de plaisir et de convivialité.

Venez échanger et travailler votre mémoire grâce à des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire. C'est aussi l'occasion de partager vos expériences de vie et d'être conseillé par un professionnel en psychologie qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge. Le programme est entièrement gratuit et le nombre de places est limité. La conférence et les ateliers sont mis en place dans le respect des conditions sanitaires. L'inscription est obligatoire auprès des mairies : Porspoder : 02 98 89 90 27 ou Landunvez : 02 98 89 91 02. Ce programme est financé grâce au soutien de « Pour Bien Vieillir Bretagne », de l'ARS et de la conférence des financeurs du Finistère.

Les prochains ateliers auront lieu les 12/10/21, 19/10/21, 09/11/21, 16/11/21, 23/11/21 et 30/11/21 et 22/02/2022.

CDAS de Ploudalmézeau et Saint-Renan : une réunion d'information vous est proposée le jeudi 30 septembre à 14h concernant l'action collective « Promenons-nous ». Cette action a été mise en place par l'équipe du Centre Départemental d'Action Sociale de Ploudalmézeau afin de favoriser le lien social des personnes autour d'une activité (randonnée, jardinage, cuisine, sortie culturelle...). Cette rencontre a lieu toutes les 3 semaines au départ du CDAS de Ploudalmézeau le jeudi de 14h à 16h30. Pour exemple, des sorties ont été effectuées sur l'île d'Ouessant, la cantine solidaire à Brest, le château de Trévarez et l'Abbaye de Daoulas etc... Nous souhaiterions

constituer un nouveau groupe de 8 à 10 personnes pour poursuivre cette action collective. La réunion d'information présentera cette action et nous permettra d'échanger avec les personnes intéressées au CDAS de Ploudalmézeau 36 rue de Brest 29830 Ploudalmézeau.

Distri Club Medical : Sophie et François vous accueillent pour vous proposer une large gamme de produits. + de 2000 références pour votre confort au quotidien : Fauteuils de relaxation électrique, oreillers à mémoire de forme, chaussures de confort, tensiomètres, thermomètres, protections...) Du lundi au vendredi : 9h-12h, 14h-18h30 et le samedi matin sur rdv. Location et vente de matériel médical aux particuliers et aux professionnels. N'hésitez pas à venir nous rencontrer. Zone d'activité de Keryard PLOURIN. plourin@districlubmedical.com. Tél. 02.98.45.28.40



La maison de Santé Bro Gwitalmeze organise le 9 octobre de 14h30 à 17h30, au parc du moulin Neuf, une journée de sensibilisation au **cancer du sein**, dans le cadre d'**octobre rose**. A cette occasion nous mettrons en place un jeu de piste, une structure gonflable pour les enfants, une vente de crêpes au profit de la lutte contre le cancer et une tombola pour les participants. Si vous êtes artisans ou commerçants les dons de lots pour la tombola sont les bienvenus. Venez nombreux soutenir cette cause.

INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis de 9h/12h et 14h/17h, les vendredis de 9h/12h et 14h/16h00, les samedis 10h/12h00 (fermé le dernier samedi du mois).

Fermeture au public le jeudi

☎ 02.98.89.91.02 (mairie) / ☎ 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : accueil@landunvez.fr / Bulletin municipal : bim@landunvez.fr / Site : www.landunvez.fr



Facebook : **Commune de Landunvez**



Votre agence postale communale sera fermée les derniers samedis du mois soit les **25 septembre, 30 octobre...**
Levée du courrier dans votre agence postale à 14h du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et 12h le samedi.

URGENCES

SAMU-médecin de garde ☎ 15

Appel d'urgence européen ☎ 112

Pharmacie de garde ☎ 3237

Gendarmerie ☎ 17

Pompiers ☎ 18

Eau du Ponant ☎ 02 29 00 78 78

ERDF Dépannage ☎ 09.72.67.50.29 - 24/24

Secours en mer ☎ VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.

Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE ☎ 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide +

landunvezentraide@hotmail.fr

☎ 02 98 48 76 42

TAXIS

Taxi Alba ☎ 02 98 89 40 12

Taxi de la côte ☎ 06 87 76 62 05

Cabinets infirmiers

* Nathalie PELLEN / Stéphanie LANNUZEL / Laurence CAN 07 67 06 53 62

* Haude MALLEJAC-GARO
02 98 45 36 14 ou 06 08 48 26 66

Kinésithérapeute

Valentin OMNES : 02 98 89 92 17

Correspondants de presse

Télégramme : Véronique LE MEUR
06 27 81 27 98

Ouest France : Marie-Christine PELLEN
06 81 77 14 85



Le prochain bulletin paraîtra vendredi 1^{er} octobre 2021

Merci d'envoyer vos annonces à bim@landunvez.fr pour le mercredi 29 septembre à midi.