



# LANDUNVEZ

Samedi 4 décembre 2021 – 10h00 à 17h00

## Au Triskell

# Téléthon

### Programme

- 10h00                                   Départ de la rando cycliste
- 14h30 – 14h45                       Chorale Bidule Système
- 15h00 – 15h20                       Modern Jazz
- 15h45 – 16h00                       Chant avec l'école de  
Landunvez
- 16h30 – 17h00                       Démonstration de hip hop  
avec un danseur en fauteuil roulant
- 14h00 à 17h00                       Défi basket – Jeux en bois

**Entrée gratuite**

Association Porspoder-Landunvez

## VIE MUNICIPALE

### ETAT CIVIL :

**Naissance :** Le 05 novembre 2021 est né à BREST, Stanislas fils de Frédéric LE GOFF et de Alexia DEHAENE, domiciliés, 3, Chemin de la Gare à Landunvez.

### URBANISME :

#### Dépôt de déclaration préalable

M. LE CORRE Hervé, remplacement d'une haie par la pose de palissades en bois, 34, route de Kerriou, Argenton

M. et Mme BRETON David et Alison, extension de la maison d'habitation et changement de destination du garage, 7, résidence du Gludig

M. LE COGUIEC Yves-Marie, installation d'un abri pour chevaux démontable, Kerincuff

#### Dépôt de permis de construire

M. ROCHAS Vincent et Mme TOURNIER Charlotte, maison individuelle, lotissement de Lanlouc'h, Kersaint

## ANNONCES

**RECHERCHE :** une personne pour donner des cours de CM2. Jour à définir ensemble. Contactez-moi au 06.87.82.68.82.

-Garage à louer à Landunvez ou alentour pour un an. Du 1er janvier 2022 au 31 décembre 2022. Merci de me contacter au numéro suivant : 06.09.57.21.10.



### PROPOSE :

-**Une nouvelle assistante maternelle** agréée dispose de 2 places disponibles. Accepte les horaires atypiques. Accueil en maison individuelle. 07.60.06.09.12.

-**Assistante maternelle** agréée dispose d'une place disponible. Accepte les horaires atypiques. 06.72.15.62.40.

-**Assistante maternelle** agréée dispose de deux places. Accepte les horaires atypiques. Maison individuelle. 06.67.52.37.96.

-**Cours de français, soutien scolaire :** cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 30€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr) ou [soutienscolaire-ploudalmezeau.fr](http://soutienscolaire-ploudalmezeau.fr).

### VEND :

-PDT charlotte par 10kgs ou 25 kgs.

Tél : 06.88.73.88.41

-FOUR encastrable Miele H2267-1BP- neuf (dans son emballage) - dim. nettes H 579, L 554, P 547 - disponibilité pièces détachées 15 ans - garantie 2 ans - achat 31/10/21- vendu 780 €- (valeur 1009 €)

Groupe électrogène neuf TECHNIC 3000 (SDMO) - autonomie 10 h - compteur horaire - démarrage été hiver - essence sans plomb - vendu 590€ - (valeur 800€).

Tél : 06.73.45.71.43.

-Cuve polyéthylène 1200 L contenant environ 800 L de fuel Premier. Renseignements 06.03.94.85.53.

**A LOUER :** maison F5 à Ploudalmézeau, proche commerces et écoles. Surface habitable 140m<sup>2</sup>. Rdc salon/séjour cuisine aménagée sdb WC. Etage 3 chambres + WC. Exposition Ouest : jardin clos de murs, abri de jardin. Chauffage gaz et poêle à bois. Loyer : 780€ hors charges. Disponible au 15 janvier 2022. Contact 06.61.57.28.46.

## ASSOCIATIONS LOCALES

**Les associations Familles Rurales Jeunes du Four et Cap Ados** en charge de l'animation jeunesse sur 8 communes de la CCPI, organisent pour les parents et leurs jeunes une soirée d'échange autour des réseaux sociaux. L'association des petits débrouillards animera de façon ludique ce temps participatif parents/jeunes le 26 novembre à l'espace Henri Queffelec à Lanildut à 20h. Inscriptions obligatoires aux numéros inscrits sur l'affiche avant le Jeudi 25 novembre. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

**Club des Ajoncs d'Or :** le club invite ses adhérent(e)s à venir partager le goûter de Noël qui aura lieu le mardi 14 décembre à partir de 14h30 à la salle du Triskell. Pour les inscriptions, téléphoner au 02.98.89.98.75 ou bien pendant les jours d'ouvertures du club le mardi et le vendredi. Par ailleurs, le bureau rappelle à ceux et celles qui veulent renouveler leurs cartes, que c'est le moment. Toutes personnes désirant se joindre aux activités du club des Ajoncs d'Or peuvent se renseigner auprès des responsables. La réponse est à donner avant le 10 décembre. Merci d'avance.

### L'ESMA :

Dimanche 28/11/21 ; Loisirs contre Logonna Daoulas (coupe) à 10h à Kersaint.

Dimanche 05/12/21 ; Loisirs pour Brélès-Lanildut à 10h



### La Translandunvézienne :

Dimanche 28 novembre : départ du local à 9h ou 10h.

Mercredi 1 décembre : départ du local à 9h ou 9h30.

## L'ACTUALITE DES PROFESSIONNELS

**Le cabinet infirmier** Can, Pellen, Lannuzel, assure une permanence de vaccination ANTIGRIPPALE du mardi 2 novembre au mardi 30 novembre de 12h30 à 13h sans rendez-vous au 9, route de Kerarzal.

**Pilates :** Depuis octobre, une nouvelle activité vous sera proposée sur Argenton : des cours de Pilates, en petits groupes, encadrés par Camille, masseur-kinésithérapeute. Renseignements et inscriptions à [iroise.pilates@gmail.com](mailto:iroise.pilates@gmail.com) ou au 06.29.07.88.75.

**Sophro Zen :** vous avez envie de pratiquer la sophrologie en groupe, un cours sera ouvert tous les mercredis de 19h à 20h à la salle Arc'hantel d'Argenton. La sophrologie est un entraînement pour développer sérénité et mieux-être. Une méthode basée sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Une pratique régulière permet d'optimiser ses propres capacités et vivre ses valeurs de façon autonome et dans le respect de la personnalité de chacun. Elle participe activement à la gestion du stress et des

émotions négatives qu'elles soient d'origine personnelle ou professionnelle. La sophrologie est un rdv avec soi-même. Séance en groupe : forfait de 5 séances (75 euros) ou 10 séances (135 euros). Séance occasionnelle : 18 euros. Contact 06.63.98.54.44. FB : Mélanie Marc sophrologue.

**Fleur des thés** au Port d'Argenton. Changement d'horaires : ouvert vendredi, samedi, dimanche de 14h30 à 18h30 tous les après-midis durant les vacances scolaires sauf le lundi. N'hésitez pas à monter à bord pour vos cadeaux de fin d'année ! Les thés, roïboos, tisanes de Noël ont déjà embarqué et la "RELAXATION" est à nouveau disponible !!

**Idee en tête : Coffret cadeau "Zéro déchet" à composer vous même !** Les savons de Joya (Shp solide, nouveau mini shp solide, mini déo rechargeable, baume, savon corps, boîte à savon et shampoing). Nouvelle boîte savon "Edition limitée" trousse de toilette, brosse, miroir de sac avec message, Boucles d'oreilles chat ou Baleine (rouge,gris,noir,bleu). Bon cadeau... Prenez vos Rdv 02.98.89.57.05 ou <http://ideeentete.wixsite.com/coiffeur>  
Bonnes fêtes à tous...

#### VIE PAROISSIALE

- Dimanche 05 décembre : messe à 10h30

#### DIVERS

**Téléthon 2021 Landunvez-Porspoder** - Samedi 4 décembre Salle « Le Triskell » LANDUNVEZ de 10h à 17 h.

Divers stands : Vannerie, Queue de la vache, Maquillage enfants, Panier garni, Tombola.

10h : Départ de la rando cycliste.

14h30 à 17h00 : Chorale Bidule Système, Démo Modern Jazz, chants avec l'école de Landunvez, Démonstration de hip-hop avec un danseur en fauteuil roulant, défit basket, jeux en bois.

17h00 : Tirage de la tombola

Toute la journée : Crêpes, Café, Gâteaux, bar, vin chaud - Brioche géante.

À partir de 19h30 : Repas animé par les Voix du Four : Jambon à l'os sur réservation Tél. : 02.98.89.93.53 ou par mail [telethon\\_LandunvezPorspoder@yahoo.com](mailto:telethon_LandunvezPorspoder@yahoo.com)

Prix : 12 €. Possibilité de parts à emporter (apporter récipient)

Les personnes désirant offrir des lots pour la tombola ou la queue de la vache peuvent les remettre chez Jeannine L'Hostis (02.98.89.93.53). Cette manifestation se déroulera en respectant les mesures sanitaires en vigueur à savoir Pass sanitaire pour les plus de 12 ans et masque obligatoire pour les plus de 11 ans. (Arrêté du 15 Novembre 2021 – Préfecture du Finistère)

**Marché de Noël :** La municipalité organise un marché de Noël le samedi 11 décembre de 14h à 18h à la salle du Triskell. Nombreux exposants artisans et commerçants. Animation : Chorale Bidule Système – Démonstration de Modern Jazz – Le Père Noël présent à 16h30 pour offrir le

goûter aux enfants de la commune jusqu'à l'âge de 12 ans. Sur place buvette, crêpes au profit du CCAS de la commune. Pass sanitaire obligatoire.



**Ecole Notre Dame de Bon Secours :** Afin de financer leur voyage au ski fin février 2022, les élèves de l'école Notre Dame de Bon Secours vont passer sur la commune pendant les vacances d'octobre afin de proposer une vente de Kouign Amann. D'autres opérations auront lieu pendant l'année scolaire. Un panier garni sera proposé en novembre-décembre avec remise du panier garni au gagnant le jeudi 16 décembre. Merci de réserver aux enfants un accueil chaleureux.

**À partir du 1er janvier 2022, la collecte des recyclables** aura lieu sur l'ensemble de la commune les lundis des semaines impaires. La collecte des ordures ménagères aura lieu sur l'ensemble de la commune les lundis des semaines paires. Attention, exceptionnellement, le jeudi 06 janvier 2022, les habitants de Kersaint/Argenton sortiront leur bac jaune ET leur bac bleu, afin d'éviter un trop long délai de collecte de la poubelle bleue. Le jeudi 13 janvier, tous les habitants de Landunvez sortiront leur poubelle bleue (semaine paire). Le jeudi 20 janvier, tous les habitants de Landunvez sortiront leur poubelle jaune (semaine impaire). Le calendrier de collecte 2022 est disponible sur le site internet de Pays d'Iroise Communauté. Plus d'informations auprès de Pays d'Iroise Communauté au 02.98.32.22.86 ou sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

**La station SNSM locale** organise un Marché de Noël le dimanche 28 novembre de 10h à 18h30 à la salle omnisports de Porspoder. De nombreux commerçants viendront exposer et vendre leurs produits. Les sauveteurs et les équipières tiendront la boutique SNSM et l'espace « dégustation ». Jeux divers, stand de maquettes et présence du Père Noël (11h30 et 15h30). Entrée gratuite. Renseignements : Mr ROLLAND, président. Tél : 06.75.21.22.02.

**Collecte banque alimentaire :** les vendredi 26 et samedi 27 novembre, la banque alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées non périssables. Cette opération est pilotée sur le pays d'Iroise par la CCPI avec le concours des CCAS. Nous sollicitons des bénévoles volontaires pour assurer la récolte dans les supermarchés Leclerc, Lidl et Casino de Ploudalmézeau. Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous inscrire auprès de la mairie de Landunvez 02.98.89.91.02.

#### **Acupression bien-être et réflexologie offre de Noël**

Pour Noël offrez-lui un cadeau original : un soin d'acupression 🎁🎁 Sans se substituer à un traitement médical, l'acupression apporte mieux-être et détente en aidant à la gestion du stress à l'origine de certains troubles physiques et psychiques : tensions musculaires ou nerveuses, maux de tête, de ventre, insomnies, troubles des cycles féminins. Fatigue, dépression, addictions, blocages psycho-émotionnels. Aide à la gestion de la douleur. L'acupression rétablit l'équilibre du corps et de l'esprit en

stimulant certains points sur les méridiens énergétiques. Séance de réflexologie palmaire et plantaire complémentaire (certifiée). Le soin se déroule par digitopression (pression des doigts), faible électro-stimulation et ventouses (à sec et à froid). Soins de détente hors cadre médical. Sur rdv 15, route de Brest, 29840 Landunvez ou à domicile (si difficultés à se déplacer). Durée : 1h30 prix : 50 euros. Tél : 07.62.56.37.01.  
NAVARRO-PRAT Anne-Lise

**Ciel Bretagne :** Vous souhaitez découvrir ou approfondir vos connaissances en Anglais. Le Ciel Bretagne propose des sessions de 30h en groupe de niveau à partir de mi-janvier soit :

- Le lundi après-midi de 14h à 17h
- Le mardi soir de 18h30 à 20h30

Progresser à votre rythme, l'objectif est d'acquérir et de développer des compétences orales dans une variété de situations. Pour plus d'informations, contactez-nous au 02.98.30.45.80/8. Mail : marion.perrot@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

**Vous cherchez un emploi qui a du sens ?** L'ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période des vacances de Noël (débutants acceptés). Vos missions : entretien du logement, aide au repas, courses, gardes d'enfants. Temps et secteurs d'intervention adaptés à vos disponibilités et lieu de résidence. Indemnités kilométriques, téléphone professionnel, accompagnement à la prise de poste. Permis B et véhicule indispensables. Envoyez votre cv à l'adresse : [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org). Renseignements : 02.98.32.60.04.

## INFOS COMMUNAUTAIRES

**Référencement des hébergements touristiques du Pays d'Iroise :** Vous êtes propriétaire d'un meublé ou de chambres d'hôtes ? Contactez Pauline ou Adeline à l'Office de tourisme Iroise Bretagne au 02.98.89.55.04 / [hebergement@iroise-bretagne.bzh](mailto:hebergement@iroise-bretagne.bzh). Vous bénéficierez ainsi de conseils et d'une diffusion sur le site Internet [www.iroise-bretagne.bzh/se-loger](http://www.iroise-bretagne.bzh/se-loger) ainsi que sur le guide des hébergements.

**Maison de l'Emploi :** Découverte des métiers du maraichage : si vous souhaitez découvrir les différents métiers dans le maraichage (CDD de 6 à 10 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites de serres : jeudi 9/12 à Milizac, sur inscription.

**Déchets :** 3ème défi famille presque zéro déchet, participez au casting ! Participez au nouveau défi famille presque zéro déchet. Les foyers sélectionnés seront accompagnés pour tenter de réduire leurs déchets grâce à un programme d'ateliers et de conseils gratuits. Top départ pour une aventure de 7 mois en mars 2022. Sceptiques, intéressés ou simplement curieux, prêts à vous lancer ou besoin d'en savoir plus ? Contactez le service Déchets au 02.98.32.37.83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh). Dossier de candidature sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

**Déchets :** vos démarches en ligne. Nouveau ! Pour votre abonnement et toute autre demande (changer de bac, accéder aux factures, signaler un déménagement...), rendez-vous sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), rubrique **déchets** pour vous connecter à votre « Espace web usager ». Une question ? Contactez le service déchets, 02.98.32.22.86, [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

## INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis : 9h/12h et 14h/17h, les vendredis : 9h/12h et 14h/16h, les samedis 10h/12h (fermé le dernier samedi du mois).

### Fermeture au public le jeudi

☎ 02.98.89.91.02 (mairie) / ☎ 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : [accueil@landunvez.fr](mailto:accueil@landunvez.fr) / Bulletin municipal : [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) / Site : [www.landunvez.fr](http://www.landunvez.fr)



Facebook : **Commune de Landunvez**



Instagram : **communedelandunvez**



Votre agence postale communale sera fermée les derniers samedis du mois soit les **30 octobre, 25 décembre...**  
Levée du courrier dans votre agence postale à 14h du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et 12h le samedi.

### URGENCES

SAMU-médecin de garde ☎ 15

Appel d'urgence européen ☎ 112

Pharmacie de garde ☎ 3237

Gendarmerie ☎ 17

Pompiers ☎ 18

Eau du Ponant ☎ 02 29 00 78 78

ERDF Dépannage ☎ 09 72 67 50 29 – 24h/24h

Secours en mer ☎ VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.



### Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE ☎ 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide + ☎ 02 98 48 76 42  
[landunvezentraide@hotmail.fr](mailto:landunvezentraide@hotmail.fr)

### Correspondants de presse

Télégramme : Hervé JACOB

[rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr) ☎ 06 72 32 53 55

Ouest France : Marie-Christine PELLEN  
☎ 06 81 77 14 85

### TAXIS

Taxi Alba ☎ 02 98 89 40 12

Taxi de la côte ☎ 06 87 76 62 05

### Cabinets infirmiers

N. PELLEN, S. LANNUZEL et L. CAN ☎ 07 67 06 53 62

H. MALLEJAC-GARO ☎ 02 98 45 36 14 ou ☎ 06 08 48 26 66

### Kinésithérapeute

Valentin OMNES : ☎ 02 98 89 92 17

Le prochain bulletin paraîtra vendredi 10 décembre 2021

Merci d'envoyer vos annonces à [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) pour le mercredi 08 décembre à midi.