

ET SI PRENDRE SON TEMPS ET SE
RECONNECTER À LA NATURE ÉTAIT
LA CLÉ DE VACANCES RÉUSSIES?

Nos activités

Séances flash

Dès 7 ans

Ateliers de cuisine aux algues.....10€/1h

Dès 8 ans

Randonnée palmée.....25€/1h

Dès 10 ans

Sophrologie/ méditation.....18€/1h

Sophrologie.....30€/2 séances d'1h

Dès 13 ans

Création, parfum aux huiles essentielles.....35€/2h

Dès 16 ans

Marche aquatique.....10€/1h

Dès 18 ans

Aquagym en mer et musique.....10€/45m

Pêche en mer à la volée.....140€/2h30

Pilates (initiés).....16€/1h

Yoga.....20€/1h30

Mini stages (3 séances)

Dès 10 ans

Stand Up Paddle.....100€/3x1h30

Dès 16 ans

Pilates (débutants).....48€/3x1h

A la loc' : Kayak, Stand Up Paddle, vélo



Nautisme en Pays d'Iroise



POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT

CONTACTEZ NOUS !

02.98.89.54.04

npi.landunvez@ccpi.bzh