



MAIRIE  
De LANDUNVEZ

# Le Bulletin d'Information Municipal

Actualités de la Quinzaine – BIM N°1843 – Vendredi 02 septembre 2022

**ATELIER GRATUIT**

*C'est bon pour le moral !*

**BIEN-ETRE & CONFIANCE en soi**



Crédit photo : Alexey Tolstov / iStock / Mise en page : J. Doron - JoDo



**Cycle de 5 séances d'atelier**

Les vendredi 23-30 septembre, 07-14-21 octobre

10h-12h

**à Landunvez**

Salle paroissiale, 1 place de la Mairie

Places limitées. **Inscription obligatoire** en mairie :  
Porspoder : 02 98 89 90 27 / Landunvez : 02 98 89 91 02

## VIE MUNICIPALE

**CCAS** : En partenariat avec l'association Brain Up, les communes de Landunvez et de Porspoder s'associent pour vous proposer de participer au programme « **C'est bon pour le moral !** ». Cet atelier, composé de **5 séances**, est destiné à reprendre confiance en soi comme en l'autre, aller de l'avant, et partager son ressenti avec un groupe de parole... en toute bienveillance. Le partage d'expériences au sein du groupe ouvrira à l'échange de bonnes pratiques pour gérer son stress et ses émotions, résoudre les situations de tensions, et se familiariser avec des techniques de bien-être et de lâcher-prise. L'atelier est animé par un psychologue de l'association. Le programme « C'est bon pour le moral » permet à chaque participant :

- D'identifier les moyens de s'épanouir pleinement,
- De définir une place à son image, en fonction de ses attentes, ses capacités et ses besoins. L'intervenant, psychologue de l'association, vous conseillera sur la manière de vous adapter aux conditions, et de reprendre confiance en soi comme en l'autre. Cet atelier est **gratuit** et ouvert à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus. Les séances se dérouleront les vendredis 23-30 septembre et 07-14-21 octobre, à la salle paroissiale, 1 place de la Mairie, à Landunvez. Le nombre de places est limité à 15 personnes. L'**inscription** est par conséquent obligatoire en mairie : Landunvez : 02 98 89 91 02, Porspoder : 02 98 89 90 27.

**CCAS – repas des Aînés** : Le repas des aînés aura lieu le mercredi 12 octobre 2022 à 12h00 au Triskell. Les personnes dans leur 75e année et plus sont invitées à y participer, ainsi que leur conjoint (e). Merci de vous inscrire auprès de l'accueil de la Mairie : 02.98.89.91.02 ou bim@landunvez.fr.

**Le service de conseiller numérique** reprend tous les vendredis en mairie de 9h à 12h. Si vous avez besoin d'aide sur vos appareils numériques ou la navigation internet, vous pouvez prendre rendez-vous au 07.80.64.90.53 pour un accompagnement personnalisé d'une heure.



vendredis en mairie de 9h à 12h. Si vous avez besoin d'aide sur vos appareils numériques ou la navigation internet, vous pouvez



**L'accueil de loisirs Trombines d'Iroise** recherche une personne pour s'occuper des enfants le mercredi et pendant les vacances scolaires. Pas de diplôme exigé. **Très urgent** car actuellement nous refusons des enfants par manque d'encadrement. Le poste est basé sur le site de Brélès. Contact par mail [clsh29.landunvez@orange.fr](mailto:clsh29.landunvez@orange.fr) ou téléphone 02.29.05.97.24.

## ETAT CIVIL :

**Naissance** : Le 11 août 2022 est né à BREST, Sasha, Milo BACONNET LE BOURHIS fils de Thomas BACONNET et de Lisa LE BOURHIS, domiciliés, 1, résidence du Gludig à Landunvez.



**Décès** : Le 21 août 2022 est décédée à BREST, Jeannine, Michelle, Thérèse ALLORANT, veuve THOMAS, à l'âge de 97 ans, domiciliée 19, Chemin de Gwissellier à Landunvez.



## ANNONCES

### PROPOSE :

Cours de français, maths, soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 30€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)



**RECHERCHE** : personne pour montrer comment piéger des ragondins et pour montrer comment aiguiser à la pierre une faucille. 06.24.26.28.52

## VIE PAROISSIALE

- Dimanche 04 septembre : messe à 10h30 à Landunvez

## ASSOCIATIONS LOCALES

**Petit rappel** : Le Forum des Associations aura lieu demain, samedi 03/09 à la salle omnisport de Landunvez, de 14h à 17h.



**Association Les Chants d'Eole** : L'Ensemble Vocal Oceano Vox reprend ses répétitions chaque mercredi à partir du 14/09, de 19h45 à 22h15, salle le Triskell à Landunvez. Oceano Vox propose un riche répertoire consacré au chant classique a cappella, sacré et profane. Le chœur recrute cette saison dans tous les pupitres, et notamment des voix de Ténors et de Sopranos. Les personnes intéressées peuvent trouver l'essentiel des informations sur le site [www.piano-chant.com](http://www.piano-chant.com) à la page <https://piano-chant.com/direction-de-choeur/ensemble-vocal-oceano-vox/>. Les choristes vous accueilleront au **Forum des Associations** le samedi 3 septembre de 14 h à 17 h à Porspoder. **Contacts** : **Le président de l'association** : Jean-Jacques Marier : [jean.jacques.marier@gmail.com](mailto:jean.jacques.marier@gmail.com) - 06 14 17 98 04. La cheffe de chœur : Claire Rivière-Caymaris joignable à l'adresse : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com) ou par tel. 06 07 28 68 04.


**Club des Ajoncs d'Or** : Reprise depuis le mardi 30/08 à 13h30 salle du Triskell. Pétanque/dominos/belote, voire autres... Repas prévu le vendredi 23/09 à l'Ecole Buissonnière. S'inscrire dès à présent auprès des responsables. Bonne rentrée à tous. Le C.A.

**Le yoga, pourquoi pas** : A Landunvez, les cours de hatha yoga proposés par l'association reprennent à partir de LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022 à la salle communale LE TRISKELL et se dérouleront tous les LUNDIS de 18h15 à 19h30 et les JEUDIS de 9h15 à 10h30 jusqu'au 29 juin 2023(coupe pendant les vacances scolaires). ACCESSIBLE A TOUS, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un

équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. Un cours d'essai est offert, les inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un tapis de sol. Nombre maximum de participants par cours : 15. **Renseignements :**  
Tél. : 06 20 83 51 06 / Mail : [yogapourquoipas@gmail.com](mailto:yogapourquoipas@gmail.com).  
Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com>. Les tarifs 2022/2023 : Adhésion à l'association : 10 €/an. 264 €/an – 106 €/trimestre - 15 €/Cours occasionnel. Paiement possible en plusieurs chèques. Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

**BRITT « Des photos du Monde »** : La boutique éphémère est toujours "à poste" à Kersaint, non plus ouverte chaque jour comme cet été, mais accessible à présent sur rendez-vous : appelez Britt au 06.62.87.37.04, et retrouvez-la sur place à l'heure convenue. A la boutique, vous trouverez ses photos, d'ici et d'ailleurs, ainsi que les objets dérivés des photos : mugs, dessous de verre, cartes postales, etc. Les algues alimentaires de "Naturalgue", produites artisanalement à Landunvez (tartares, algues en flocon, etc.) sont disponibles également. La boutique est située au **9 route de Kerarzal** à Kersaint en Landunvez. Merci à l'institut "L'Intemporelle Institut" de lui faire une place !  
Site : <https://desphotosdumonde.fr>

**L'Association « de l'Aber Benoit à l'Aber Ildut »** organise une conférence intitulée « les bases de sous-marins construites par les Allemands en France pendant la seconde guerre mondiale ». Cette conférence sera donnée par M. JY. Nerzic (Amiral et Docteur en histoire) samedi 17 Septembre à 15h. dans la salle Triskell. L'entrée est libre et gratuite. Renseignements auprès d'Alain Carof par tél. (06 40 52 38 34) ou par mail ([ah.carof@orange.fr](mailto:ah.carof@orange.fr)).

 **ESMA** : Samedi 03/09 : forum des associations à la S.O. de Landunvez de 14h à 17h. Les personnes désireuses de pratiquer du football sont invitées à nous rejoindre à notre stand. Lundi 04/09 : réunion du comité à 20h au club-house.


#### L'ACTUALITE DES PROFESSIONNELS

**« Piano, Chant & Compagnie », la Musique-Plaisir pour tous ! Toutes les infos sur le site : [www.piano-chant.com](http://www.piano-chant.com).**  
Des cours pour tout âge, tous niveaux, tous répertoires, par professeure diplômée. Grande expérience (conservatoires, écoles de musique, direction de stages et formations). Piano (classique, jazz, variété etc.), chant classique, technique vocale. Formation musicale – Solfège - Histoire de la musique. Stages et approfondissement. Pédagogie solide et personnalisée, enseignement souple et vivant. Cours sur piano demi-queue. Site : [www.piano-chant.com](http://www.piano-chant.com)  
Tél : 06 07 28 68 04.


**Cours de Pilates** : Ils reprennent sur la cale d'Argenton la semaine du 5 septembre. Cette méthode propose un ensemble d'exercices visant à améliorer la posture, renforcer la musculature profonde et assouplir les articulations. L'intensité est mesurée et progressive. Les cours sont encadrés par Camille Le Mao, kinésithérapeute. Nombre de places limité à 8 personnes par groupe. Plus d'informations en contactant Camille à [iroise.pilates@gmail.com](mailto:iroise.pilates@gmail.com) ou au 06.29.07.88.75.

#### DIVERS

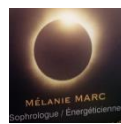
##### **RECRUTEMENT à l'ADMR du Pays d'Iroise :**

 10 postes d'aides à domicile sont à pourvoir ! Dans le cadre de sa « rentrée », l'ADMR du Pays d'Iroise organise des **PORTES OUVERTES** à l'emploi : notre équipe vous accueillera le **lundi 5 septembre de 10h à 18h**, au siège de l'ADMR Espace clos Nevez, route de Plouzané à Saint Renan et le **mardi 6 septembre de 17h à 19h** sur ses antennes de Plouarzel (10 place de la Forge) et de Ploudalmézeau (2 rue Mgr Raoul). Alors n'hésitez pas à venir vous renseigner, et apportez un CV ! Renseignements : 02 98 32 60 04 / [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org) / [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr).

##### **Soutien aux proches aidants – Séances de sophrologie :**

**L'ADMR du Pays d'Iroise** avec le soutien de la  CNSA - Confédération nationale du handicap, propose un cycle d'ateliers de **SOPHROLOGIE gratuits** pour les **AIDANTS FAMILIAUX OU PROCHES AIDANTS**. Animés par Isabelle Thomas, sophrologue psychothérapeute, le programme se déroule en **6 séances** et a pour objectif : de vous proposer une expérience de mieux-être à l'aide de méthodes apaisant les tensions physiques et psychiques (techniques de respiration, de relaxation), d'acquérir des clés et des outils concrets de détente et de lâcher prise, utilisables au quotidien. Ces séances auront lieu les **jeudis 15, 22, 29 septembre et 6, 13, 20 octobre à L'Artpeuteur, 7d Voie Romaine à Saint-Renan** (1 groupe de 9h30 à 11h30 et un autre groupe de 13h30 à 15h30). Pass vaccinal obligatoire. **Places limitées, inscrivez-vous avant le 05/09** par mail : [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org) ou par téléphone au 02 98 32 60 04.

**Le temps d'une éclipse** : Envie de préparer votre rentrée de septembre SEREINEMENT, je vous propose une séance OFFERTE de Sophro-Danse le **lundi 5/09 à 18H45** ou de Sophrologie le **jeudi 8/09 à 18H45**. Au cabinet de Porspoder le Temps d'une Éclipse. A l'issue de cette séance en groupe vous aurez la possibilité de faire votre pré-inscription pour mi-septembre. Possibilité de forfaits : 6 séances 102€ ou 10 séances à 150€. Nombre de places limité et inscription obligatoire 06.63.98.54.44. Mélanie MARC, Sophrologue.  
<https://www.facebook.com/sophrologie29840>



**Le Téléthon 2022** se déroulera le Samedi 3 Décembre à la salle « LE PHARE » à Porspoder. Une première réunion aura lieu le **vendredi 9 Septembre à 18h30** au « PHARE » à Porspoder. Toutes les nouvelles personnes désirant se joindre à l'organisation de cette manifestation sont les bienvenues. Contact : 06.17.88.91.88.

**Association Les petits bouts** : L'Assemblée générale de l'association des assistantes maternelles " les petits bouts" se tiendra le vendredi 9 septembre 2022 à 20h30 au premier étage de la salle omnisports de Ploudalmézeau. N'hésitez pas à nous rejoindre.

### INFOS COMMUNAUTAIRES

**Ecole de musique d'Iroise** : Inscriptions jusqu'au 12/09 sur [musique.pays-iroise.bzh](mailto:musique.pays-iroise.bzh), au 02 98 32 97 85, par mail à [musique@ccpi.bzh](mailto:musique@ccpi.bzh) ou lors des forums des associations en septembre. Réinscriptions accessibles sur l'extranet des usagers.

**Halte aux piles et batteries dans les poubelles** : Déposées dans les bacs jaunes, les piles mettent en danger le personnel du centre de tri (Plouédern) et risquent de détruire les machines en provoquant des incendies. Déposez piles et batteries en déchetteries, magasins ou dans les mairies dotées de tour à piles. Pour le tri à la maison, boîtes à piles disponibles en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Contact : 02 98 32 22 86.

**Atelier compostage-paillage** : Le 19/09 à Ploudalmézeau, 18h30-20h. Apprenez à composter en composteur, en tas et à fabriquer votre paillage maison. Gratuit, sur inscription : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 37 83.

**Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R** : La recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-18h) pour collecter vos objets, vélos, meubles, livres, CD-DVD, vaisselle, linge de maison... en bon état : le 02/09 à Plouarzel, le 10/09 à Ploudalmézeau, le 17/09 à Plougouzel, le 24/09 à Plourin, le 30/09 à Milizac-Guipronvel. La recyclerie peut aussi se déplacer chez vous sur RDV. Renseignements : 07 82 42 84 42.

**Défi covoiturage - inscriptions ouvertes** : Tenté par le défi covoiturage en Pays d'Iroise-Pays des Abers du 3 au 21 octobre ? Sceptique ? Curieux ? Convaincu ? Accro ? Le seul risque d'essayer ce mode de déplacement alternatif est de l'adopter ! Inscriptions dès à présent sur [abers-iroise.deficovoiturage.fr](http://abers-iroise.deficovoiturage.fr). Infos : 07 66 35 95 00 [defi@ehop.bzh](mailto:defi@ehop.bzh).

**Atelier « Agir sur son empreinte carbone »** : Découvrir le réseau des citoyens du climat en Pays d'Iroise. Ouvert à tous les habitants et animé par Ener'gence. Le 19/09, 18h30-20h30, Communauté de communes, zone de Kerdrioual (Lanrivoaré).

**Les Journées numériques en Pays d'Iroise du 8 au 20 octobre** : Journées de sensibilisation aux usages de numérique : conférences, stands, ateliers, expositions, découverte, pièce de théâtre. Tout public, à l'aise ou non avec les outils numériques. Renseignements/inscriptions : 02 98 84 94 86 ou [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)

**Le bus de l'emploi à votre porte** : Du 21 septembre au 25 novembre, 18 étapes dans 18 communes avec, à son bord, la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise : conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. Calendrier sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis : 9h/12h et 14h/17h, les vendredis : 9h/12h et 14h/16h, les samedis 10h/12h (fermé le dernier samedi du mois).

#### Fermeture au public le jeudi

☎ 02.98.89.91.02 (mairie) / ☎ 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : [accueil@landunvez.fr](mailto:accueil@landunvez.fr) / Bulletin municipal : [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) / Site : [www.landunvez.fr](http://www.landunvez.fr)

 Facebook : **Commune de Landunvez**  Instagram : **communedelandunvez**



 Votre agence postale communale sera fermée les derniers samedis du mois soit les **27 août, 24 septembre...**  
Levée du courrier dans votre agence postale à **14h** du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et **12h** le samedi (ouverture de 10 à 12h).

#### URGENCES

SAMU-médecin de garde ☎ 15

Appel d'urgence européen ☎ 112

Pharmacie de garde ☎ 3237

Gendarmerie ☎ 17

Pompiers ☎ 18

Eau du Ponant ☎ 02 29 00 78 78

ERDF Dépannage ☎ 09 72 67 50 29 – 24h/24h

Secours en mer ☎ VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.

#### Cabinets infirmiers

N. PELLEN, S. LANNUZEL et L. CAN ☎ 07 67 06 53 62

H. MALLEJAC-GARO ☎ 02 98 45 36 14 ou ☎ 06 08 48 26 66

#### Kinésithérapeute

Valentin OMNES : ☎ 02 98 89 92 17



#### Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE ☎ 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide + ☎ 02 98 48 76 42

[landunvezentraide@hotmail.fr](mailto:landunvezentraide@hotmail.fr)

#### Correspondants de presse

Télégramme : Hervé JACOB

[rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr) ☎ 06 72 32 53 55

Ouest France : Marie-Christine PELLEN

[mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)

☎ 06 81 77 14 85

#### TAXIS

Taxi Alba ☎ 02 98 89 40 12

Taxi de la côte ☎ 06 87 76 62 05

Le prochain bulletin paraîtra vendredi 16 septembre 2022

Merci d'envoyer vos annonces à [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) pour le lundi 12 septembre à midi.